



PEDESTRIAN SAFETY

Walk This Way!

Walking is a healthy activity for the whole family. Before you take your child on a walk, sit down with them and talk over the following tips, then model these behaviors while walking with them.

It takes time and practice for a child to develop the ability to deal with lots of traffic. Over time, they will develop the skills to correctly judge the speed and distance of oncoming traffic. There is no magic age when children become old enough to walk without an adult. As a parent, you should decide when your child has the skills and know-how to deal with traffic safely.

Walk Safely

- Wear bright clothes.
- Pick routes that have sidewalks. If there isn't a sidewalk, walk facing traffic and stay as far to the left as possible.
- Limit the number of street crossings.
- Avoid crossing busy or high-speed streets.
- Watch for parked cars at every driveway and intersection that may be about to turn, pull out, or back up.
- Walk with a friend when possible.
- Stick to the route picked with your parents. Don't take shortcuts that may be dangerous.
- Parents and children should hold hands in parking lots.

Cross the Street the Right Way

1. Stop at the curb or edge of the street.
2. Look left, right, left, then behind and in front for traffic.
3. Wait until no traffic is coming to begin crossing.
4. Keep looking for traffic until finished crossing.
5. Walk, don't run across the street.
6. Obey all traffic signs and signals.
7. Make yourself visible before walking in front of a car at a crosswalk by waving to the driver and waiting for them to wave back or by making eye contact with the driver.



Test Your Child's Skills While Walking

Can your child hear a car or truck coming?

Can they feel the ground shake?

What may be interfering with their hearing?

Are they wearing headphones on their walk?

Can they see oncoming traffic?

Can oncoming traffic see them?



UAMS
UNIVERSITY OF ARKANSAS
FOR MEDICAL SCIENCES



In Cooperation With:

Statewide Injury Prevention Program

(501) 364-3400 or (866) 611-3445 • www.archidrens.org/injury_prevention

Sources: American Academy of Pediatrics, National Center for Safe Routes to School



SEGURIDAD PARA PEATONES

¡Camine de Esta Manera!

Caminar es una actividad saludable para toda la familia. Antes de llevar a sus niños en una caminata, siéntese con ellos y discuta los consejos siguientes.

A continuación, modele estos comportamientos mientras camine con ellos. Toma tiempo y práctica para que un niño/a desarrolle la capacidad de lidiar con mucho tráfico. Con tiempo, ellos desarrollarán habilidades para juzgar correctamente la velocidad y la distancia del tráfico que se aproxima. No existe una edad mágica cuando los niños crecen lo suficiente para caminar sin un adulto. Como parente, usted debe decidir cuando su niño/a tiene las habilidades y conocimientos técnicos para lidiar con el tráfico de forma segura.

¡Camine con seguridad!

- Lleve ropa brillante.
- Seleccione rutas que tengan aceras. De no haber aceras, camine con cara al tráfico.
- Limite el número de cruces de calles.
- Evite cruzar calles ocupadas o calles de alta velocidad.
- Vigile los coches estacionados.
- Camine con un amigo/a cuando esto sea posible.
- Adhiérase a la ruta seleccionada con sus padres. No tome atajos que puedan ser peligrosos.
- Los padres deben cogerles las manos cuando estén en estacionamientos.

¡Cruce la calle en la forma correcta!

1. Deténgase al borde de la calle.
2. Mire a la izquierda, a la derecha, a la izquierda y entonces detrás y delante para ver si hay tráfico.
3. Espere hasta que no venga tráfico para comenzar a cruzar.
4. Manténgase buscando tráfico hasta que termine de cruzar.
5. Camine, no corra al cruzar la calle.
6. Obedezca todos los signos y señales de tráfico.
7. Hágase visible antes de caminar entrete de un coche en un cruce de peatones saludando al chofer y esperando que ellos le saluden a usted.



Pruebe las habilidades de su niño/a mientras camina

¿Puede escuchar su niño/a un carro cuándo se le aproxima?

¿Pueden ellos sentir que el suelo tiembla?

¿Qué puede estar interfiriendo con su escuchar?

¿Llevan puesto audífonos cuando caminan?

¿Pueden ver el tráfico cuándo se les aproxima?

¿Puede verlos a ellos el tráfico que se les aproxima?



UAMS
UNIVERSITY OF ARKANSAS
FOR MEDICAL SCIENCES



In Cooperation With:

Statewide Injury Prevention Program

(501) 364-3400 or (866) 611-3445 • www.archilddrens.org/injury_prevention

Fuentes: Academia Norteamericana de Pediatría, Centro Nacional para Rutas Seguras a las Escuelas